

TESIS DOCTORAL EN DESARROLLO: (DOCTORAL THESIS CURRENTLY IN PROGRESS)

LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DEL SUJETO EN LA SOCIEDAD DE CONSUMO:
REEXPLORANDO EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADO DESDE EL PARADIGMA POSMODERNO.
(The social-construction of the subject in the consumer society: re-exploring Generalized Anxiety
Disorder from postmodern paradigm concept)

Lic. Mariana C. Gorella Slavin - Candidata a Doctorado en Psicología.
E-mail: mcgs.psi@gmail.com



Buenos Aires - Argentina



Resumen: Los aportes de la sociología y de la antropología de estos últimos años han logrado realizar un agudo y crítico análisis de los aspectos más nocivos de la denominada Sociedad de Consumo. Describen las condiciones de incertidumbre y miedo endémicos de ésta época, en las que el individuo debe desarrollar su vida cotidianamente. Sin embargo, la psicología parece no poder integrar estas referencias teóricas a su saber específico, como consecuencia de su tradicional tendencia a aislar los fenómenos psicológicos de su contexto. La propuesta socio-construcciónista de desplazar etiologías consideradas tradicionalmente como mentales a las construcciones sociales, constituye un puente epistemológico que permite lograr el objetivo de sacar a la psicología del solipsismo tradicional en el que el paradigma modernista la ha encuadrado históricamente. En particular, al re-explorar tanto al TAG como discurso construido por la psicopatología, como también a aquellos indicadores ostensibles (Gergen, 2007) provenientes del modelo cognitivo que describen los procesos (considerados mentales) vinculados a la ansiedad, se espera poder lograr nuevos entendimientos sobre este problema de salud de tanta prevalencia en la clínica.

Gergen, K. (2007) Construcción social. Aportes para el debate y la práctica. Bogotá: Uniandes

Abstract: The contributions of sociology and anthropology of recent years have managed to perform a sharp and critical analysis of the most harmful aspects of the so-called Consumer Society. They describe the conditions of uncertainty and fear endemics of this time, in which the individual should develop their life on a daily basis. However, the psychology seems unable to integrate these theoretical references to their specific knowledge, as consequence of their traditional trend to isolate the psychological phenomena of their context. The socio-constructionism proposal of treating as social constructions to etiologies that are considered as mental constitutes an epistemological bridge that allows to reach the objective of removing to psychology the traditional solipsism in which the modernist paradigm has historically framed it. In particular, by re-exploring both GAD and psychopathological discourse, as well as those ostensible indicators (Gergen, 2007) from the cognitive model describing processes (considered mental) linked to anxiety, is expected to reach new understandings about this problems of health mental, of such prevalence treated in the clinical.

SOCIOLOGÍA (Z. BAUMAN, G. LIPOVETZKY)	CONSTRUCCIONISMO SOCIAL: PUENTE EPISTEMOLÓGICO ENTRE SOCIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA	PSICOLOGÍA COGNITIVA: (LADDIEUR, FREESTON; RHEAUME, LETARTE, DUGAS)
La Modernidad Líquida o Hipermodernidad: SOCIEDAD DE INCERTIDUMBRES (Liquid Modernity or Hypermodernity: SOCIETY OF UNCERTAINTY)	El fenómeno del miedo en la construcción del sujeto en el contexto de una sociedad de incertidumbres endémicas. SOCIAL CONSTRUCTION Epistemological bridge between Sociology and Psychology: The phenomenon of fear in the construction of the subject in the context of a society of endemic uncertainty	Principal característica cognitiva del ansioso: INTOLERANCIA A LA INCERTIDUMBRE (Main cognitive characteristic of the anxious: INTOLERANCE TO UNCERTAINTY)

En el transcurso de la investigación, tratando de encontrar una conexión entre ambos fenómenos descubrí algo llamado Construcción Social que vino a apoyar mi planteo original de que los problemas de salud mental no son mentales, sino construcciones relacionales que se expresan en el contexto y el momento mismo del intercambio social, contemplando también las dimensiones históricas, axiológicas y políticas de dichas construcciones. Al romper con la tradición epistemológica de la modernidad, que considera a los fenómenos de manera aislada (como en este caso, sociología y psicología) una re-exploración de los aportes de ambos saberes pero desde la epistemología Socioconstrucciónista permitiría cuestionar por lo menos cuatro aspectos:

- * La construcción del concepto "TAG" (por parte del Manual DSM IV)
- * Desplazamiento de lo mental al socius de un fenómeno psicopatológico.
- * La comprensión del TAG ya no como una enfermedad individual y mental, pero evitando crear nuevas clasificaciones diagnósticas.
- * El cuestionamiento al modo en que la Sociedad de Consumo (como discurso dominante) construye identidades.

In the course of the research, trying to find a connection between both phenomena, I did "discover" something called "Social Constructionism" that came to support my original claim that mental health problems "are not mental", but relational constructions that are expressed in context and just moment of social exchange, also contemplating the historical, axiological and political dimensions of these constructions. Breaking with the epistemological tradition of modernity, which considers phenomena as isolation (as in this case, sociology and psychology) a re-exploring of the contributions of both knowledge but from Socioconstructionist epistemology would allow to question at least two aspects Of the TAG:

- * The construction of the concept of GENERALIZED ANXIETY DISORDER (by the DSM IV Manual)
- * Displacement of the mental to the socius of a psychopathology phenomenon.
- * Understanding Generalized Anxiety Disorder no longer as individual and mental illness, but avoiding creating new diagnostic classifications.
- * The question about how the Consumer Society constructs identities (as a dominant discourse).

METODOLOGÍA:

Teoría fundamentada (Katy Charmaz): esta metodología formulada por esta autora, permite la construcción de un caudal de conocimientos novedosos a partir de los datos de campo de entrevistas abiertas y en profundidad tomadas a pacientes propios con el diagnóstico clásico de TAG. El lazo terapéutico existente facilita el aspecto relacional en las entrevistas, en las que tanto la entrevistadora como los/las entrevistados, co-construyen significados en torno a la pregunta de investigación.

METHODOLOGY:

Grounded Theory (Katy Charmaz): this methodology formulated by this author allows the construction of a new knowledge flow from the field research from open and in-depth interviews taken to own patients with the classical diagnosis of GAD. The existing therapeutic relationship facilitates the relational aspect in all interviews, which both interviewer and interviewee co-construct meanings around the research question)

En este momento, la investigación se encuentra en etapa de análisis del material de campo. Sin embargo, a pesar de que aún no es posible difundir las conclusiones finales, si es factible realizar una primera impresión que surge de los resultados del análisis inicial y que se resume en esta magistral frase del maestro permacultor japonés Masanobu Fukuoka:

At this time, the research is in the analysis stage of the field material. However, although it is not yet possible to disseminate the final conclusions, it is feasible to affirm a first impression that emerges from the initial level of analysis, which is summed up in this masterful phrase of the Japanese permaculture master Masanobu Fukuoka:

"El Hombre crece eternamente enfermo y cansado, en medio de su curiosa civilización que no es sino la lucha vespánica por una migaja de tiempo y de espacio".

Masanobu Fukuoka
(La Senda Natural del Cultivo)

"Man grows ever more ill and weary in the midst of his curious civilization that is but a struggle over a tiny bit of time and space".

Masanobu Fukuoka
(The Natural Way of Farming)